体温チェック表（　　月）

中里中学校

朝、体温測定をして、体調について記録しましょう。　（　　年　名前　　）

日	測定時刻	体温	体調 ○をつける	日	測定時刻	体温	体調 ○をつける
1	:		良い・普通・悪い 症状：	16	:		良い・普通・悪い 症状：
2	:		良い・普通・悪い 症状：	17	:		良い・普通・悪い 症状：
3	:		良い・普通・悪い 症状：	18	:		良い・普通・悪い 症状：
4	:		良い・普通・悪い 症状：	19	:		良い・普通・悪い 症状：
5	:		良い・普通・悪い 症状：	20	:		良い・普通・悪い 症状：
6	:		良い・普通・悪い 症状：	21	:		良い・普通・悪い 症状：
7	:		良い・普通・悪い 症状：	22	:		良い・普通・悪い 症状：
8	:		良い・普通・悪い 症状：	23	:		良い・普通・悪い 症状：
9	:		良い・普通・悪い 症状：	24	:		良い・普通・悪い 症状：
10	:		良い・普通・悪い 症状：	25	:		良い・普通・悪い 症状：
11	:		良い・普通・悪い 症状：	26	:		良い・普通・悪い 症状：
12	:		良い・普通・悪い 症状：	27	:		良い・普通・悪い 症状：
13	:		良い・普通・悪い 症状：	28	:		良い・普通・悪い 症状：
14	:		良い・普通・悪い 症状：	29	:		良い・普通・悪い 症状：
15	:		良い・普通・悪い 症状：	30	:		良い・普通・悪い 症状：