

ほげんだより ④

令和7年4月7日(月) NO.1 万場小学校 保健室



入学・進級おめでとうございます。元気な2名の1年生を迎えて、令和7年度の万場小がスタートしました。みなさんが毎日元気に学校生活を送れるように、保健室からお手伝いをしていきます！1年間よろしくおねがいします！

* 1学期 健康診断の予定 *

健康診断が始まります

| | 日にち | 検査 | 時間 | 対象 | その他 |
|----|--------|---|---------|------------|---|
| 4月 | 8日(火) | 発育測定  | 2校時 | 全学年 | ★服装 ・体操着(半袖、半ズボンで測定します。) ・髪の毛は頭の上で結ばないでください。 ・メガネを使っている人は忘れずに！ ・前日に、耳そうじもしてきましょう！ |
| | 11日(金) | 尿検査① | 朝の時間に提出 | 全学年 | ★容器の配布 9日(水)に、検査用の容器をわたします。朝、忘れずにおしっこをとって、学校に持ってきてください。 |
| | 14日(月) | 尿検査② (予備日) | | 前日忘れてしまった人 | |
| 5月 | 9日(金) | 内科検診・ 運動器検診 | 13:30~ | 全学年 | ★服装は、体操着(半袖)で。髪が耳にかからないようにしてください。 |
| | 13日(火) | 歯科検診 | 13:15~ | 全学年 | 谷越先生のお話もあります！ 給食後の歯みがきをていねいにしましょう。 |
| | 19日(月) | 尿検査③ (再検査) | 朝の時間に提出 | 再検査の人 | 再検査の人には、お便りと新しい容器をわたします。 |
| | 23日(金) | 胸部エックス 線検査 | 10:10~ | 1年生 希望者 | ★服装は、体育着の半袖1枚です。 詳細は、後日お知らせします。 |
| 6月 | 9日(月) | 心臓検診 | 11:45~ | 1・4年生 | ★服装は、体育着の半袖半ズボンです。 詳細は、後日お知らせします。 |

* 健康診断が始まります *

健康診断は、からだの発育を知ったり、病気や異常がないかを調べたりする大切な検査です。毎月のほげんだよりをチェックして、服装や持ちものの確認をおねがいします♪

お世話になる
学校医の方々



- ◇学校医 田中 雅史 先生(万場診療所)
- ◇学校歯科医 谷越 康洋 先生(神流町歯科診療所)
- ◇学校薬剤師 中山 文子 先生(かな薬局)

《保健関係》提出書類についてのおねがい

①緊急連絡カード（2～6年生）

内容を確認していただき、新しい学年の該当箇所への記入と、訂正がある場合には、【赤】で記入をお願いします。4年生については、新しい用紙へ記入をお願いします。

提出期限：4月11日（金）

②小学1年生の心臓検診にかかわる胸部エックス線検査申込書（1年生のみ）

5月23日（金）に、1年生の希望者のみ実施予定です。

提出期限：4月11日（金）

1学期中は提出物がたくさんあります



1学期は健康診断の問診票や、お子さんのアレルギーや健康の状態を確認するための書類など、たくさんの提出書類があります。提出期限が早いものもあり、お忙しい中大変お手数をおかけします。



ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます

はやね・はやおき・あさごはん

4月は、新しい環境になってつかれがたまりやすい時期です。新学期を元気にすごすために、夜は早く布団に入って体を休めましょう。そうすると、自然に朝早く目がさめて、いいことがいっぱい♪毎朝、元気なみなさんに会えるのを楽しみにしています！！

気持ちよく目がさめる！

はいんもすっきり！

休み時間も元気にあそべる！

朝ごはんがおいしい！

保健室のかわの河野です！今年度もよろしくおねがいします

からだや学校生活のことなど、健康面で心配なことがありましたら、いつでもご相談ください。
1年間どうぞよろしくお願いいたします。