

# ほけんだより 4 《特別号》

令和7年4月9日（水） NO.2 万場小学校 保健室

にょうけんさ  
**尿検査があります！** ていしゅつ び がつ にち きん  
**提出日：4月11日（金）**

わす ひと がつ にち げつ ていしゅつ  
**忘れてしまった人は、4月14日（月）に提出してください。**

☆本日4月9日に尿検査セットを配りました。ご家庭で確認をお願いします。

- ①採尿紙コップ ②採尿容器（赤いキャップ） ③白い封筒（校名・名前入り）



## ☆おしっこ<sup>と かた</sup>の取り方☆

- ①朝<sup>あさ</sup>起きたら、すぐにトイレにはいる。
- ②はじめに、トイレに<sup>すこ</sup>少しおしっこをだす。
- ③次に、紙コップにおしっこをいれる。
- ④紙コップにいれたおしっこを<sup>ようき</sup>容器で吸い上げて、しっかりと<sup>ようき</sup>容器のふたをしめる。
- ⑤名前が書かれている封筒に容器を入れて、のりで封をする。



★朝<sup>あさ</sup>、登校したら、教室で担任<sup>きやうしつ たんにん</sup>の先生<sup>せんせい</sup>に提出<sup>ていしゅつ</sup>してください。

★生理中<sup>せいりちゆう</sup>の人は、出さなくて大丈夫です。担任<sup>たんにん</sup>または養護<sup>ようご</sup>まで教<sup>おし</sup>えてください。

※ 検査の結果、再検査が必要な人には、お知らせします。

⇒再検査は、**5月19日（月）**です。

.....★ .....★ .....★ .....★ .....★ .....★ .....★ .....★ .....★

## ☆<sup>にょうけんさ</sup>どうして尿検査をするのかな？☆

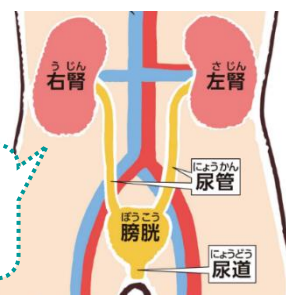
**「じん臓<sup>じんぞう</sup>」が元氣<sup>げんき</sup>にはたらいっているかどうか、調べるためです！**

- ・じん臓<sup>じんぞう</sup>は、体<sup>からだ</sup>の中<sup>なか</sup>でおしっこをつくるところです。
- ・じん臓<sup>じんぞう</sup>の働<sup>はたら</sup>きが悪<sup>わる</sup>くなると、体<sup>からだ</sup>中<sup>なか</sup>をめぐる血液<sup>けつえき</sup>の中<sup>なか</sup>のいらないものが  
どんどんたまって病氣<sup>びやうき</sup>になってしまいます。

★おしっこの成分<sup>せいぶん</sup>を調<sup>しら</sup>べることで、じん臓<sup>じんぞう</sup>が元氣<sup>げんき</sup>にはたらいっているかどうかわかります！



じん臓<sup>じんぞう</sup>は2つあるよ！  
そらまめみたいな形<sup>かたち</sup>  
をしているよ！



# \* みんなのほけんしつ こんなときに<sup>りよう</sup>利用してね \*

こんなときは  
**保健室**へ

ケガをしちゃった  
先生に話を聞いてほしい  
体がしんどい  
体のことを知りたい  
なんとなく教室にいたくない など

保健室は「みんなのための場所」。  
具合の悪い人が休んでいることもあるので、静かに過ごしてね。

## みなさんへ



☆ほけんしつに来たら、ゆっくりでいいので、自分のからだのようすを教えてね！  
☆てあてをしてもらったら、おうちの<sup>ひと</sup>人にもつたえてね。

## おうちの方へ



学校では、内服薬をあげることができません。必要な場合は、ご家庭で用意をお願いします。

また、服薬・点眼等の補助が必要な場合は、「医薬品取り扱い依頼書」を提出していただくことになっておりますので、担任までお知らせください。

## 保健室に来る<sup>まえ</sup>これだけはしておこう

！先生やお友だちに伝える



いきなりいなくなるとびっくりするよ。

！傷口が汚れているときは水道水で洗う



外でケガをしたときは特に急入りに。

## ☆日本スポーツ振興センターについて☆

学校の管理下（授業中、休み時間、課外活動中、登下校中）で発生したけがなどによって医療機関を受診した場合、独立行政法人日本スポーツ振興センターへの災害給付申請ができます。

◇対象◇

医療費の合計金額が5000円以上（窓口での支払金額が1500円以上）が対象です。

子ども医療費助成を利用した場合も申請することができます。

◇手続きのために…◇

給付手続きは学校（保健室）が行います。手続きに必要な書類をお渡ししますので、保健室または学級担任までご連絡ください。



## ☆せいけつしらべをおこないます☆

今年度も、月曜日の朝、「せいけつしらべ」をおこないます。チェックする項目は6つ！

①ハンカチ ②ティッシュ ③せんがん ④はみがき ⑤うわばきあらい ⑥つめきり

1回目は、4月14日（月）におこないます。

毎週パーフェクトを目指してがんばりましょう！！

保護者の方も、一緒に確認をしていただけますとありがたいです。ご協力よろしく願いいたします。

