

# 家庭学習のすすめ方

平成28年度 万場小学校教科指導部

## 1. 家庭学習の必要性

### 基礎学力の定着

繰り返すことで深い理解につながり、確実に身に付く

### 学習習慣づくり

自ら学ぶ姿勢の基礎を培い、中学校での学習につなげる



## 2. 学習時間のめやす

### 低学年

20～30分程度

### 中学年

30～40分程度

### 高学年

50～60分程度

※小学校では、(学年)×10分、中学校では、(学年)+1時間といわれることもありますが、これはあくまでも目安です。お子さんの力に合わせて決めていただければと思います。

## 3. 保護者の家庭学習への関わり方

### 基本的な生活習慣、生活のリズムづくり

「早ね 早おき 朝ごはん」

基本的な生活習慣作りが学習習慣作りの第一歩！家庭学習に取り組むために大切な要素です。



### 学習環境の整備

「心を落ち着けて」

学習する場は整理整頓し、テレビを見ながら、ものを食べながらなどの「ながら勉強」はやめさせます。落ち着いた雰囲気での学習に取り組めるようにするとよいでしょう。

### 学習に関心を持ち、やったことを認める

「あなたを見てますよ」

子どもがどんな勉強をしているのか、どんな宿題が出ているのか知っておくことは大切です。教科書を音読している時は耳を傾け、宿題や自主学習帳に目を通し、がんばりを認めてあげましょう。

安心 落ち着き  
確かな力