

ほけんだより 4 《特別号》

令和6年4月12日(金) NO.2 万場小学校 保健室

尿検査があります！ 提出日：4月16日(火)

忘れてしまった人は、4月17日(水)に提出してください。

☆本日(4月12日)尿検査セットを配りました。ご家庭で確認をお願いします。

- ①採尿紙コップ ②採尿容器(赤いキャップ) ③白い封筒(校名・名前入り)



☆おしっこ^との取^{かた}り方☆

- ①朝起きたら、すぐにトイレにはいる。
- ②はじめに、トイレに少しおしっこをだす。
- ③次に、紙コップにおしっこをいれる。
- ④紙コップにいれたおしっこを容器で吸い上げて、しっかりと容器のふたをしめる。
- ⑤名前が書かれている封筒に容器を入れて、のりで封をする。



★朝、登校したら、教室で担任の先生に提出してください。

★生理中の人は、出さなくて大丈夫です。担任または養護まで教えてください。

※ 検査の結果、再検査が必要な人には、お知らせします。

⇒再検査は、**5月22日(水)**です。

.....★

☆^{にょうけんさ}どうして尿検査をするのかな？☆

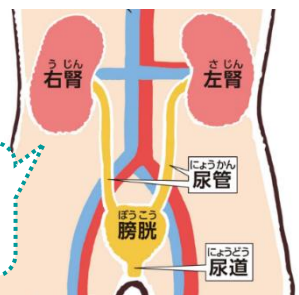
「じん臓^{ぞう}」が元氣にはたらいっているかどうか、調べるためです！

- じん臓^{ぞう}は、体^{からだ}の中^{なか}でおしっこをつくるところです。
- じん臓^{ぞう}の働きが悪くなると、体^{からだ}中^{なか}をめぐる血液^{けつえき}の中のいらぬものが
どんどんたまって病氣^{びょうき}になってしまいます。

★おしっこ^{せいのぶん}の成分^{しぶん}を調べることで、じん臓^{ぞう}が元氣^{げんき}にはたらいっているかどうかわかります！



じん臓^{ぞう}は2つあるよ！
そらまめみたいな形^{かたち}
をしているよ！



* みんなのほけんしつ こんなときに利用してね *

こんなときは

ケガをしちゃった

先生に話を聞いてほしい

体がしんどい

体のことを知りたい

なんとなく教室にいたくない など

保健室へ

保健室は「みんなのための場所」。
具合の悪い人が休んでいることもあるので、静かに過ごしてね。

みなさんへ

☆ほけんしつに来たら、ゆっくりでいいので、自分のからだのようすを教えてね！

☆てあてをしてもらったら、おうちの人にもつたえてね。

おうちの方へ

学校では、内服薬をあげることができません。必要な場合は、ご家庭で用意をお願いします。

また、服薬・点眼等の補助が必要な場合は、「医薬品取り扱い依頼書」を提出していただくことになっておりますので、担任までお知らせください。

保健室に来る前 これだけはしておこう

！ 先生やお友だちに伝える

いきなりいなくなるとびっくりするよ。

！ 傷口が汚れているときは水道水で洗う

外でケガをしたときは特に急入りに。

☆日本スポーツ振興センターについて☆

学校の管理下（授業中、休み時間、課外活動中、登下校中）で発生したけがなどによって医療機関を受診した場合、独立行政法人日本スポーツ振興センターへの災害給付申請ができます。

◇対象◇

医療費の合計金額が5000円以上（窓口での支払金額が1500円以上）が対象です。

子ども医療費助成を利用した場合も申請することができます。

◇手続きのために…◇

給付手続きは学校（保健室）が行います。手続きに必要な書類をお渡ししますので、保健室または学級担任までご連絡ください。



☆せいけつしらべをおこないます☆

今年度も、月曜日の朝、「せいけつしらべ」をおこないます。チェックする項目は6つ！

- ①ハンカチ ②ティッシュ ③せんがん ④はみがき ⑤うわばきあらい ⑥つめきり

1回目は、4月15日（月）におこないます。

毎週パーフェクトを目指してがんばりましょう！！

保護者の方も、一緒に確認をしていただけますとありがたいです。ご協力よろしくお願ひいたします。

