

# ほけんだより 4月



令和6年4月8日（月） NO.1 万場小学校 保健室

入学・進級おめでとうございます。元気な1名の1年生を迎えて、令和6年度の万場小がスタートしました。今年度も、みなさんが毎日元気に学校生活を送れるように、保健室からお手伝いをしていきます！1年間よろしくお願ひします。



## \* 1学期 健康診断の予定 \*

## 健康診断が始まります

日にち	検査	時間	対象	その他
4月	9日（火） 発育測定 	2校時	全学年	★服装 ・体操着（半袖、半ズボンで測定します。） ・髪の毛は頭の上で結ばないでください。 ・メガネを使っている人は忘れずに！ ・前日に、耳そうじもしてきましょう！
	16日（火） 尿検査①	朝の時間 に提出	全学年	★容器の配布 12日（金）に、検査用の容器をわたします。 朝、忘れずにおしっこをとって、学校に持ってきてください。
	17日（水） 尿検査② （予備日）		前日忘れて しまった人	
5月	14日（火） 内科検診・ 運動器検診	13:30～	全学年	★服装は、体操着（半袖）で。髪が耳にかからないようにしてください。
	20日（月） 胸部エックス 線検査	11:30～	1年生 希望者	★服装は、体育着の半袖1枚です。 詳細は、後日お知らせします。
	22日（水） 尿検査③ （再検査）	朝の時間 に提出	再検査の人	再検査の人には、お便りと新しい容器をわたします。
	28日（火） 歯科検診	13:15～	全学年	今年は谷越先生のお話もあります！ 給食後の歯みがきをていねいにしましょう。
6月	10日（月） 心臓検診 	11:45～	1・4年生	★今年度から4年生も対象になりました。 ★服装は、体育着の半袖半ズボンです。 詳細は、後日お知らせします。

## \* 健康診断が始まります \*

健康診断は、からだの発育を知ったり、病気や異常がないかを調べたりする大切な検査です。毎月の保健だよりをチェックして、服装や持ちものを確認するようにしましょう♪

お世話になる  
学校医の方々



- ◇学校医 田中 雅史 先生（万場診療所）
- ◇学校歯科医 谷越 康洋 先生（神流町歯科診療所）
- ◇学校薬剤師 中山 文子 先生（かな薬局）

# 「いってらっしゃい」の前に お子さんの健康観察をお願いします。

- 熱はありませんか？
- 顔色は悪くないですか？
- 食欲はありますか？
- いつもと違うところはありませんか？



気になる点があれば、  
小さなことでもお知らせください。

## \*《保健関係》提出書類についてのおねがい\*



### ①緊急連絡カード（2～6年生）

内容を確認していただき、新しい学年の該当箇所への記入と、訂正がある場合には、【赤】で記入をお願いします。4年生については、新しい用紙へ記入をお願いします。

提出期限：4月12日（金）

### ②小学1年生の心臓検診にかかわる胸部エックス線検査申込書（1年生のみ）

5月20日（月）に、1年生の希望者のみ実施予定です。

提出期限：4月12日（金）

## はやね・はやおき・あさごはん

4月は、新しい環境になってつかれがたまりやすい時期です。新学期を元気にすごすために、夜は早く布団に入って体を休めましょう。そうすると、自然に朝早く目がさめて、いいことがいっぱい♪毎朝、元気なみなさんに会えるのを楽しみにしています！！



気持ちよく  
目がさめる！

はいせんも  
すっきり！



休み時間も  
元気にあそべる！

朝ごはんが  
おいしい！



保健室のあらだて荒館  
今年度もよろしくおねがいします

からだや学校生活のことなど、健康面で心配なことがありましたら、いつでもご相談ください。  
1年間どうぞよろしくお願いいたします。