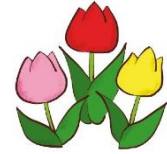




とくべつごう
《特別号》



令和8年4月10日(金) NO.2 万場小学校 保健室

にょうけんさ
尿検査があります！ ていしゅつび がつ にち きん
提出日：4月24日(金)

わす ひと がつ にち げつ ていしゅつ
忘れてしまった人は、4月27日(月)に提出してください。

☆4月22日に尿検査セットを配ります。ご家庭で確認をお願いします。

- ①採尿紙コップ ②採尿容器（赤いキャップ） ③白い封筒（校名・名前入り）

☆おしっこと かたの取り方☆

- ①朝起きたら、すぐにトイレにはいる。
 - ②はじめに、トイレに少しおしっこをだす。
 - ③次に、紙コップにおしっこをいれる。
 - ④紙コップにいれたおしっこを容器で吸い上げて、しっかりと容器のふたをしめる。
 - ⑤名前が書かれている封筒に容器を入れて、のりで封をする。
- ★朝、登校したら、教室で担任の先生に提出してください。
- ★生理中の人は、出さなくて大丈夫です。担任または養護まで教えてください。



※ 検査の結果、再検査が必要な人には、お知らせします。
⇒再検査は、**6月5日(金)**です。



☆にょうけんさどうして尿検査をするのかな？☆

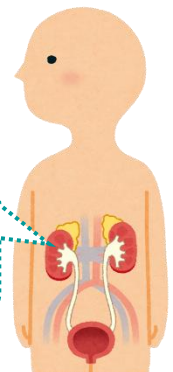
「じん臓ぞう」が元げんき気にはたらいしらているかどうか、調しらべるためです！

- じん臓ぞうは、体からだの中なかでおしっこをつくるところです。
- じん臓ぞうの働はたらきが悪わるくなると、体からだ中なかをめぐる血液けつえきの中なかのいらないものが
どどんどんたたままって病びょうき気きにななってしましまいます。

★おしせいぶんっしらこの成分ぶんぶんを調しらべることで、じん臓ぞうが元げんき気きにはたらいしらているかどうかかわわかかります！



じん臓ぞうは2つあるよ！
そそらまめめみみたいな形かたち
をししているよ！



〇×クイズ



? おうちでのケガも治療してもらえる。

こたえ → ×

保健室では学校でケガをしたときの応急手当を受けられます。おうちでのケガの手当てや、同じケガを何度も手当てすることはできません。

? 頭やお腹が痛いときに薬をもらえる。

こたえ → ×

病院ではないので薬をわたすことはできません。でも、原因を一緒に考え、元気になるためのアドバイスをすることはできますよ。

? つらさがはっきり分かってなくても行ってもいい。

こたえ → ○

「言葉にできないけど、なんとなく変だな」というときは、一緒に一つずつ体の様子を調べてみましょう。がまんせずに来てくださいね。



元気いっぱい1年にしよう

みなさんへ

☆ほけんしつに来たら、ゆっくりでいいので、自分のからだのようすを覚えてね!

☆てあてをしてもらったら、おうちの人にもつたえてね。

おうちの方へ

学校では、内服薬をあげることができません。必要な場合は、ご家庭で用意をお願いします。

また、服薬・点眼等の補助が必要な場合は、「医薬品取り扱い依頼書」を提出していただくことになっておりますので、担任までお知らせください。

☆日本スポーツ振興センターについて☆

学校の管理下（授業中、休み時間、課外活動中、登下校中）で発生したけがなどによって医療機関を受診した場合、独立行政法人日本スポーツ振興センターへの災害給付申請ができます。

◇対象◇

医療費の合計金額が5000円以上（窓口での支払金額が1500円以上）が対象です。

子ども医療費助成を利用した場合も申請することができます。

◇手続きのために…◇

給付手続きは学校（保健室）が行います。手続きに必要な書類をお渡ししますので、保健室または学級担任までご連絡ください。

★せいけつしらべをおこないます★

今年度も、月曜日の朝、「せいけつしらべ」をおこないます。チェックする項目は6つ!

- ①ハンカチ ②ティッシュ ③せんがん ④はみがき ⑤うわばきあらい ⑥つめきり

1回目は、4月13日（月）におこないます。

毎週パーフェクトを自指してがんばりましょう!!

保護者の方も、一緒に確認をしていただけますとありがたいです。ご協力よろしくお願ひいたします。